

114 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動實施計畫

壹、依據：

114 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案「114-3 躍動人文與運動視野計畫」體育深耕活動。

貳、目標：

透過運動專項課程、模擬競賽與產業探索，增進學生運動技能與實作能力，並理解運動產業的多元發展。

參、主辦單位：國立和美實驗學校。

肆、課程主題：運動視野課程體驗營

伍、研習對象：

一、彰化縣地區對柔道、跆拳道、桌球等有興趣之高中職、國中學生。

二、彰化縣地區對推展柔道、跆拳道、桌球等有興趣之高中職、國中教師。

陸、研習人數：共計 350 名，額滿為止。

柒、研習時間：115 年 1 月 27 日（星期二）。

捌、研習地點：國立和美實驗學校體育館。

（彰化縣和美鎮鹿和路六段 115 號）。

玖、課程師資：詳如研習課程表。

拾、報名及錄取：

一、請參加學員以學校為單位團體報名，並於 115 年 1 月 7 日（星期三）前填妥報名表 E-MAIL 至國立和美實驗學校體衛組信箱 pe@mail101.nhes.edu.tw
承辦人：鍾宜真，連絡電話：04-7552009 分機 304。

二、本研習如報名人數超額，則依報名信件先後順序錄取，本校保留增刪報名人員參加之權利。

拾壹、交通方式：

一、自行前往，本校備有停車場。

二、若學校報名人數較多，將派交通車協助接送（請電洽本校體衛組）

拾貳、經費來源：

114 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案「114-3 躍動人文與運動視野計畫」經費項下支應。

拾參、參加研習人員請給予公（差）假登記，差旅費由原服務單位依相關規定支付。

拾肆、研習備有茶水及午餐供應，為響應環保，請自行攜帶環保杯、餐具。

拾伍、如報名後不克前往請提前來電通知，以方便主辦單位提供候補名單參加。

拾陸、辦理本次研習績優之工作人員於研習結束後提請敘獎。

拾柒、本計畫若有未盡事宜，得隨時補充修正之。

拾捌、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

114 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動

研習日程表

日期：115 年 1 月 27 日(星期二)

地點：國立和美實驗學校體育館

時間	研習課程			主講人	地點			
8:40~9:00	報到		和美實驗學校 服務團隊	夏顯詠 講師 黃富美 講師	體育館			
9:00~9:10	開幕式							
9:10~10:00	運動心理學							
10:10~11:00	運動傷害防護							
11:10~12:00	運動貼紮實作							
12:10~13:20	午餐與休息							
13:30~16:30	柔道 專題	跆拳道 專題	桌球 專題	本校體育專項教師 桌球 吳典哲老師 桌球 賴濬睿教練 柔道 張力元老師 柔道 鄭予靜教練 跆拳道 鍾宜真老師 跆拳道 高楊曼卿老師	各專項教室			
16:30~17:00	綜合座談、賦歸			和美實驗學校 服務團隊				

114 學年度國立和美實驗學校體育深耕活動

研習報名表

日期：115 年 1 月 27 日(星期二)

學 校 名 稱					
聯 絡 人				職 稱	
姓 名		性 別	膳 食	身 分 別	聯 絡 電 話
1		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
2		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
3		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
4		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
5		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
6		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
7		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
8		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
9		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
10		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 學生	
備 註		<p>一、請參加學員以學校為單位團體報名，並於 115 年 1 月 7 日(星期三)前填妥報名表 mail 至 國立和美實驗學校體衛組 pe@mail101.nhes.edu.tw 。</p> <p>二、為響應環保，請自行攜帶環保杯、餐具。</p> <p>三、承辦人：鍾宜真，連絡電話：04-7552009 分機 304。</p> <p>四、本表若不敷使用，請自行增列。</p>			